



Beste ouders/ verzorgers,

Afgelopen jaar hebben we een goede start gemaakt als **gezonde school**. We bewegen veel, hebben afspraken gemaakt over fruit eten, over wat er in de lunchtrommel mag (groente-fruit-brood) en over het beperken van verpakkingsmaterialen. We zien dat dit echt goed werkt. Omdat iedereen zich (bijna) altijd aan deze regels houdt, is het voor de kinderen al heel gewoon; ze zien immers geen andere (ongezonde) dingen bij de buurman of buurvrouw in de trommel.

**We willen u als ouders daar ook hartelijke voor bedanken;** we doen dit echt samen.

Samen zorgen we komend schooljaar voor een nog gezondere school door nu ook te gaan voor **gezonde traktaties**.

We hebben een inspiratieboek gemaakt voor ouders die het lastig vinden om zelf een **“gezonde traktatie”** te bedenken of te maken. Dit inspiratieboek komt op de website, wordt gemaïld maar is ook in te zien bij de leerkracht.

We verwachten van alle ouders dat ze hun best doen om een gezonde traktatie mee te geven. U kunt hiervoor dezelfde richtlijn hanteren (groente-fruit-brood), die we aanvullen met noten, gedroogd fruit, yoghurt/kwark, ontbijtkoek en eierkoek.



Het is ook belangrijk om op de hoeveelheid te letten: het is een extraatje, het hoeft dus niet groot/veel te zijn.

Om het **goede voorbeeld** te geven zullen alle leerkrachten op vrijdag **13 oktober in de klas** een gezonde traktatie maken met de kinderen. Dit zal dan tevens de startdag zijn voor de gezonde traktaties. **Vanaf deze dag verwachten we dan ook dat uw kind een gezonde traktatie meeneemt op zijn of haar verjaardag.**

We hopen op uw actieve medewerking en hopen dat we samen onze school komend schooljaar nog een stukje gezonder kunnen maken!

Met vriendelijke groet,

Team de Tempel

